



Information Hausstaubmilben-Allergie

Bei Ihrem Kind wurde eine Allergie auf Hausstaubmilben nachgewiesen. Hausstaubmilben sind winzige Tiere, die sich von Hautschuppen des Menschen, aber auch von Staub und Schimmelpilzen ernähren. Sie leben in Betten, Teppichen und Kuscheltieren. Sie mögen Temperaturen von 20-25 °C, 70% Luftfeuchte (im Bett). Ihre Ausscheidungen verteilen sich als feiner Staub in die Luft und werden eingeatmet. So verursachen sie in der Lunge, der Nase und an der Haut Beschwerden wie Husten, Atemnot, verlegte Nase, Nasenpolypen, Juckreiz und Ausschläge an der Haut.

Bitte beachten Sie folgende Hinweise. Sie können damit die Hausstaubmilben-Belastung im Schlafzimmer deutlich verringern, was zu einer Verbesserung der Beschwerden und/oder einer Verringerung der notwendigen Medikamente führt:

- Die Matratze muss mit einem speziellen Überzug (Encasing) versehen werden, der zwar Luft, aber keinen allergenhaltigen Staub durchlässt. Diesen übernimmt in der Regel die Krankenkasse, sie erhalten dafür von uns ein Rezept. Idealerweise wird eine neue Matratze so geschützt. Jedes Bett, auch das eines Geschwisterkindes im selben Raum muss ein Encasing erhalten (Bescheinigung von uns)
Alternative: Wasserbett
- Auch für Decke und Kissen erhalten Sie solche Überzüge. Alternativ können Sie im Sommer wegen Schwitzen auch darauf verzichten, wenn Decke und Kissen bei 90° C alle 1-2 Wo. gewaschen werden. Schlafsack oder Schlafanzug verwenden und wöchentlich waschen
An- und Auskleiden nicht im Schlafzimmer (Hautschuppen am Boden)
- Kein Teppichboden, besser glatter Boden (Kork, Laminat, PVC, Fliesen, Parkett), kleiner Teppich entweder regelm. waschen (s.o.) oder draußen ausklopfen und in Sonne bzw. Kälte legen
- Wenn Teppich nicht entfernt werden darf, kann ggf. kostengünstig dieser gereinigt und darauf ein Laminatboden verlegt werden
- Fußbodenheizungen sind eher günstig, keine Vorhänge o. Stofftapeten, Sofas können ggf. mit Dampfreiniger behandelt werden
- Alle im Zimmer verbleibenden Kuscheltiere müssen alle 2 Wochen gereinigt werden (Zahl verringern), bei -15°C eine Woche, -20°C 30 Minuten in Tiefkühltruhe und dann per Hand auswaschen.